

--- ACHTUNG --- Veränderter Austragungsort --- ACHTUNG ---

Gelände am Sportplatz Siethen,
Ebereschenallee, 14974 Ludwigsfelde

20. Frühlingslauf Frühlingswalking am 23.03.2024

Wertungslauf **EMB Energie-Cup Teltow-Fläming**
Wertungslauf **MBS-Cup**

Ausrichter/Veranstalter:
(Meldeanschrift)



Ludwigsfelder Leichtathleten e.V.
Uwe Manker
Straße der Jugend 30-32
14974 Ludwigsfelde
Tel: 0 33 78 / 2 09 78 20
Fax: 0 33 78 / 2 09 78 22
Email: info@llv-ludwigsfelde.de.de
Online-Anmeldung: www.llv-ludwigsfelde.de

Kurze Strecke:

ca. 3 km

Wertung für **EMB Energie-Cup (M/W 8-15)**

Start: 14:00 Uhr
Gelände am Sportplatz Siethen,
Ebereschenallee, 14974 Ludwigsfelde
Laufstrecke: 1 Runde, nahezu nur Waldgelände
Ziel: wie Start

Mittlere Strecke:

ca. 6 km

Wertung für **EMB Energie-Cup (M/W Jugend, Frauen alle AK, Männer M 60 und älter)**

Wertung für **MBS-Cup (Männer + Frauen alle AK)**

Start: 14:30 Uhr, Ort s. o.
Laufstrecke: 2 Runden, nahezu nur Waldgelände
Ziel: wie Start

Lange Strecke:

ca. 9 km

Wertung für **EMB Energie-Cup (Männer bis M 55)**

Start: 14:30 Uhr, Ort s. o.
Laufstrecke: 3 Runden, nahezu nur Waldgelände
Getränkstützpunkt: beim Rundendurchlauf
Ziel: wie Start

--- ACHTUNG --- Veränderter Austragungsort --- ACHTUNG ---

**Gelände am Sportplatz Siethen,
Ebereschenallee, 14974 Ludwigsfelde**

Walking: ca. 6 km (alle AK)

Start: 14:30 Uhr s.o.

Walkingstrecke: 2 Runden

Ziel: wie Start

--- Beim Walking erfolgt keine Zeitmessung. ---

Hinweise zur Organisation

1. Anmeldungen

schriftlich (bevorzugt **Online-Anmeldung**, Email, Fax) beim Veranstalter bis **21.03.2024, 20:00 Uhr**

2. Nachmeldungen

am Veranstaltungstag bis 13:30 Uhr im Org.-Büro **zuzüglich 5,00 EUR Nachmeldegebühr**

3. Startgebühren bei Überweisung

10,00 EUR Erwachsene/Jugendliche (Jg. 2005 und älter)

5,00 EUR Schüler bis M/W 15 (bis Jg. 2006)

5,00 EUR Walker

--- keine Erstattung der Startgebühr bei Nicht-Teilnahme ---

Zahlung per Überweisung auf folgende Bankverbindung:

Kontoinhaber: Ludwigsfelder Leichtathleten e.V.

IBAN: DE35 1605 0000 3645 0209 17 (Mittelbrandenburgische Sparkasse)

Verwendungszweck: Frühlingslauf <Vorname Name> (des Läufers)

4. Startgebühren für Nachmeldung und Barzahler

zuzüglich 5,00 EUR pro Starter für alle Altersklassen

5. Ausgabe Startnummern

auf der Sportanlage in Siethen, Ebereschenallee, 14974 Ludwigsfelde

6. Umziehen/Duschen

auf der Sportanlage in Siethen, Ebereschenallee, 14974 Ludwigsfelde

7. Siegerehrungen

Siegerehrungen für die Bestplatzierten in den einzelnen Altersklassen erfolgen im Anschluss an den Wettkampf im Zielbereich.

Jeder Walker erhält eine Teilnahmeurkunde.

--- ACHTUNG --- Veränderter Austragungsort --- ACHTUNG ---
Gelände am Sportplatz Siethen,
Ebereschenallee, 14974 Ludwigsfelde

8. Bemerkungen

Im Zielbereich stehen für die Läufer Tee und Wasser zur Verfügung.

Weitere Speisen und Getränke können vor Ort käuflich erworben werden.

9. Haftungsausschluss

- 1) Die Teilnahme am 20. Frühlingslauf erfolgt auf eigenes Risiko.
- 2) Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für gesundheitliche Risiken des Teilnehmers im Zusammenhang mit der Teilnahme an Laufveranstaltungen. Jeder Aktive bestätigt mit seiner Meldung die Laufvorbereitung und ärztliche Unbedenklichkeit.
- 3) Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für abhanden gekommene Sachgegenstände oder von Teilnehmern verursachte Schäden.

Ludwigsfelder Leichtathleten e.V.

Uwe Manker

1. Vorsitzender