

19. Frühlingslauf Frühlingswalking am 25.03.2023

Wertungslauf **EMB Energie-Cup Teltow-Fläming**
Wertungslauf **MBS-Cup**

Ausrichter/Veranstalter:
(Meldeanschrift)



Ludwigsfelder Leichtathleten e.V.
Uwe Manker
Straße der Jugend 30-32
14974 Ludwigsfelde
Tel: 0 33 78 / 2 09 78 20
Fax: 0 33 78 / 2 09 78 22
Email: ra-manker@t-online.de
Online-Anmeldung: www.llv-ludwigsfelde.de

Kurze Strecke:

ca. 1,6 km

Wertung für **EMB Energie-Cup (M/W 8-15)**

Start:

14:00 Uhr weiblich

14:15 Uhr männlich

Waldgelände hinter Gottlieb-Daimler-Schule Ludwigsfelde, an
der Sportanlage August-Bebel-Straße

Laufstrecke:

eine kleine Runde

Ziel:

wie Start

Mittlere Strecke:

ca. 6,0 km

Wertung für **EMB Energie-Cup (M/W Jugend, Frauen alle AK)**

Wertung für **MBS-Cup (Frauen alle AK)**

Start:

14:30 Uhr, Ort s. o.

Laufstrecke:

2 große Runden,

Laufstrecke nahezu nur Waldgelände, anspruchsvoll

Ziel:

wie Start

Lange Strecke:

ca. 9,0 km

Wertung für **EMB Energie-Cup (Männer alle AK)**

Wertung für **MBS-Cup (Männer alle AK)**

Start:

14:30 Uhr, Ort s. o.

Laufstrecke:

3 große Runden, Laufstrecke s. o.

Getränkstützpunkt:

beim Rundendurchlauf

Ziel:

wie Start

Walking: ca. 6,0 km (alle AK)

Start: 14:30 Uhr s.o.
Walkingstrecke: 2 große Runden
Ziel: wie Start

--- Beim Walking erfolgt keine Zeitmessung. ---

Hinweise zur Organisation

1. Anmeldungen

schriftlich (bevorzugt **Online-Anmeldung**, Email, Fax) beim Veranstalter bis **23.03.2023, 20:00 Uhr**

2. Nachmeldungen

am Veranstaltungstag bis 13:30 Uhr im Org.-Büro **zuzüglich 5,00 EUR Nachmeldegebühr**

3. Startgebühren bei Überweisung:

10,00 EUR Erwachsene/Jugendliche (Jg. 2005 und älter)
5,00 EUR Schüler bis M/W 15 (bis Jg. 2006)
5,00 EUR Walker

- - - keine Erstattung der Startgebühr bei Nicht-Teilnahme - - -

Zahlung per Überweisung auf folgende Bankverbindung:

Kontoinhaber: Ludwigsfelder Leichtathleten e.V.
IBAN: DE35 1605 0000 3645 0209 17 (Mittelbrandenburgische Sparkasse)
Verwendungszweck: Frühlingslauf <Vorname Name> (des Läufers)

4. Startgebühren für Nachmeldung und Barzahler:

zuzüglich 5,00 EUR für alle Altersklassen

5. Ausgabe Startnummern:

auf der Sportanlage August-Bebel-Straße

6. Umziehen/Duschen:

in der Gottlieb-Daimler-Schule, August-Bebel-Straße

7. Siegerehrungen:

Siegerehrungen für die Bestplatzierten in den einzelnen Altersklassen erfolgen im Anschluss an den Wettkampf im Zielbereich.

Jeder Walker erhält eine Teilnahmeurkunde.

8. Bemerkungen:

Im Zielbereich stehen für die Läufer Tee und Wasser zur Verfügung.

Weitere Speisen und Getränke können vor Ort käuflich erworben werden.

9. Haftungsausschluss:

- 1) Die Teilnahme am 19. Frühlingslauf erfolgt auf eigenes Risiko.
- 2) Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für gesundheitliche Risiken des Teilnehmers im Zusammenhang mit der Teilnahme an Laufveranstaltungen. Jeder Aktive bestätigt mit seiner Meldung die Laufvorbereitung und ärztliche Unbedenklichkeit.
- 3) Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für abhanden gekommene Sachgegenstände oder von Teilnehmern verursachte Schäden.

Ludwigsfelder Leichtathleten e.V.

Uwe Manker

1. Vorsitzender