

# Ludwigsfelder Leichtathleten e.V.

---

Ludwigsfelder Leichtathleten e.V., Str. der Jugend 30-32, 14974 Ludwigsfelde

Anschrift:  
Ludwigsfelder Leichtathleten e.V.  
Straße der Jugend 30-32  
14974 Ludwigsfelde  
TEL (0 33 78) 20 97 820  
FAX (0 33 78) 20 97 822  
www.llv-ludwigsfelde.de

## Hygienekonzept für das Training im Waldstadion Ludwigsfelde

- Für alle Personen, die das Waldstadion im Zusammenhang mit dem Trainingsbetrieb des Ludwigsfelder Leichtathleten e.V. betreten, ist eine Belehrung durch die Trainer\*innen über das hier geschilderte Hygienekonzept durchzuführen.  
Dies umfasst insbesondere auch die Verhaltensregeln beim Niesen und Husten, sowie der Hinweis auf die Einhaltung des Mindestabstandes und den Verzicht auf Händeschütteln und andere körperliche Kontakte (Anlage 1).  
Die Belehrung über das Hygienekonzept und die Verhaltensregeln ist schriftlich zu protokollieren (Anlage 2)
- Prinzip „Von alt nach jung“: je älter die Kinder, desto realistischer ist es, dass die (Hygiene-)Vorgaben eingehalten werden können.  
Auf Grund dessen starten die älteren Trainingsgruppen (ab U12) als erstes.
- Das Betreten des Waldstadions erfolgt einzeln, nacheinander ohne Warteschlangen unter Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 Metern.
- Gästen und Zuschauer\*innen ist der Zutritt zur Sportstätte nicht gestattet. Kinder unter 12 Jahren dürfen durch eine Person begleitet werden.
- Nach dem Betreten des Waldstadions sind die Hände zu waschen; beim Verlassen des Stadions sind die Hände zu desinfizieren.
- Umkleiden und Duschen dürfen nicht genutzt werden. Trainer\*innen und Sportler\*innen kommen in Sportbekleidung zum Training.
- Der Fragebogen zum SARS-CoV-2 Risiko ist für jeden Nutzer der Sportanlagen umzusetzen, wöchentlich zu aktualisieren und vor jeder Trainingseinheit von den jeweiligen Trainer\*innen zu überprüfen (Anlage 3).

---

Bankverbindung :

MBS Potsdam  
BIC: WELADED1PMB  
IBAN: DE35 1605 0000 3645 0209 17

Vereinsregister:

AG Potsdam  
VR 4872

Steuernummer :

Finanzamt Luckenwalde  
050/140/05791

# Ludwigsfelder Leichtathleten e.V.

---

- Die Trainer\*innen führen Anwesenheitslisten, damit mögliche Infektionsketten zurückverfolgt werden können.
- Die Größe einer Trainingsgruppe wird auf maximal 5 Sportler\*innen und einen Trainer\*in begrenzt.
- Die Trainingsorganisation wird unter Einhaltung eines Mindestabstands von 1,5 m durchgeführt, so dass direkter Körperkontakt vermieden wird.
- Nutzen mehrere Gruppen das Waldstadion gleichzeitig, haben sich diese großflächig im Innenraum des Stadions zu verteilen.
- Sportgeräte sind individuell zu benutzen. Die Ausgabe und Entgegennahme der Sportgeräte erfolgt durch den Trainer\*in. Der Trainer\*in hat bei der Ausgabe bzw. Entgegennahme Einweghandschuhe zu tragen. Die Athlet\*innen haben die Sportgeräte nach Entgegennahme und vor Zurückgabe zu desinfizieren.
- Bei Läufen auf der Rundbahn müssen mit Blick auf die Aerosol-Verteilung größere Sicherheitsabstände zwischen den Sportler\*innen und größere Zeitabstände zwischen aufeinanderfolgenden Läufen eingehalten werden.
- Alle Teilnehmenden verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sparteinheit.
- Auf die Bildung von Fahrgemeinschaften zum Training sollte verzichtet werden.

Vorstand

Ludwigsfelder Leichtathleten e.V.

---

Bankverbindung :

MBS Potsdam  
Bankleitzahl: 16050000  
Kontonummer: 3645020917

Vereinsregister:

AG Potsdam  
VR 4872

Steuernummer :

Finanzamt Luckenwalde  
050/140/05791



# Virusinfektionen – Hygiene schützt!

Mit einfachen Maßnahmen können Sie helfen, sich selbst und andere vor Infektionskrankheiten zu schützen.

## Die wichtigsten Hygienetipps:



**Halten Sie stets ausreichend Abstand zu Menschen, ganz besonders bei Husten, Schnupfen oder Fieber** – zum Schutz vor dem Coronavirus und der andauernden Grippe- und Erkältungswelle.



**Vermeiden Sie Berührungen (z. B. Händeschütteln oder Umarmungen)**, wenn Sie andere Menschen begrüßen oder verabschieden.



**Niesen oder husten Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch** – und entsorgen Sie das Taschentuch anschließend in einem Mülleimer mit Deckel.



**Halten Sie die Hände vom Gesicht fern** – vermeiden Sie es, mit den Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren.



**Waschen Sie regelmäßig und ausreichend lange (mindestens 20 Sekunden) Ihre Hände mit Wasser und Seife** – insbesondere nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten.



Ludwigsfelder Leichtathleten e.V.

Ich,

Name des Sportlers, der Sportlerin:

Anschrift:

erkläre hiermit, dass ich das Waldstadion ausschließlich zum Leichtathletiktraining aufsuche.

Ich erkläre weiterhin, dass ich

- \* keine Krankheitssymptome habe;
- \* in den letzten zwei Wochen keinen Kontakt zu Personen mit Krankheitssymptomen hatte;
- \* die allgemeinen Hygienemaßnahmen zum Infektionsschutz zu jeder Zeit einhalte;
- \* das Hygienekonzept zum Training im Waldstadion Ludwigsfelde gelesen habe und befolgen werde.

.....

Datum

.....

Unterschrift Sportler\*in

.....

Unterschrift Erziehungsberechtigter

# Fragebogen SARS-CoV-2 Risiko

## 1. Personenbezogene Daten

Name
Vorname
Geburtsdatum
Adresse (Heimat)
Adresse (aktueller Trainingsort)
Telefon (mobil)
Mail
Sportart
Kaderstatus

## 2. Kontaktrisiko-Evaluation

Bitte beantworten Sie die Fragen zur Einschätzung des Kontaktrisikos mit SARS-CoV-2	Ja	Nein
Hatten Sie Kontakt zu einem bestätigten SARS-CoV-2 Fall innerhalb der letzten 14 Tagen?		
Bestand in der Vergangenheit die Anordnung einer behördlichen Quarantäne im Zusammenhang mit SARS-CoV-2?  Wenn ja, bitte Datum des Ablaufs der Anordnung angeben: _____		
Waren Sie innerhalb der letzten 14 Tage außerhalb Ihres gemeldeten Heimortes und/oder Trainingsortes?  Wenn ja, bitte aufführen wann und wo: _____		

## 3. Symptomevaluation

Bitte beantworten Sie die Fragen zur aktuellen klinischen Symptomatik! (bitte berücksichtigen Sie den Zeitraum der letzten 14 Tage)	Ja	Nein
Fieber		
Allgemeines Krankheitsgefühl, Kopf- und Gliederschmerzen		
Husten		
Dyspnoe (Atemnot)		
Geschmacks- und/oder Riechstörungen		
Halsschmerzen		
Rhinitis (Schnupfen)		
Diarrhoe (Durchfall)		

**Sollte eine der Fragen mit „JA“ beantwortet werden, muss einer der zuständigen Medizinpartner der Olympiastützpunkte kontaktiert werden!**

Liebe Sportlerinnen und Sportler,

die SARS-CoV-2 Pandemie stellt uns aktuell vor viele Herausforderungen, auch im deutschen Spitzensport. Im Rahmen der Vorbereitung auf die Fortführung des leistungssportlichen Trainings erfolgt vor Wiederaufnahme von Trainingsmaßnahmen eine Abfrage und je nach Ergebnis und Möglichkeit zusätzlich eine medizinische Untersuchung. Damit sollen potenzielle Virusträger identifiziert und somit das Ansteckungsrisiko gegenüber dem Umfeld (Athlet\*innen, Betreuer\*innen) während der Trainingsmaßnahmen bestmöglich vermieden werden.

Im Allgemeinen stellen **Sportler keine Risikogruppe** für einen schweren Verlauf der Virusinfektion dar. Dennoch zählt in Vorbereitung auf die Wiederaufnahme / Fortführung der Trainingsmaßnahmen jeder Trainingstag und es gilt das Risiko für Krankheitsausfallzeiten und eventuelle Quarantänemaßnahmen zu minimieren.

Wir bitten Euch daher ausdrücklich, die folgenden Verhaltensregeln zur Infektionsprävention einzuhalten:

- Gesichtsabstand von 2m!
- Regelmäßiges, gründliches Händewaschen!
- Hände aus dem Gesicht fernhalten bzw. davor waschen!
- Türklinken nicht mit Händen anfassen, bzw. danach die Hände waschen!
- Öffentliche Innenbereiche sind potenziell kontaminiert, dementsprechend sind Supermärkte, Behörden etc. nur bei wirklicher Notwendigkeit aufzusuchen!
- Kein Kontakt zu anderen bei Husten und Fieber!
- **Frühzeitige Meldung beim medizinischen Ansprechpartner des Vereins bzw. des Stützpunktes bei jeglicher, auch minimaler Erkältungssymptomatik!**

Bitte beachtet zusätzlich die allgemeinen Hygienetipps (siehe Anlage). Für Rückfragen stehen wir gerne zu jeder Zeit zur Verfügung und wünschen einen guten Start in die kommenden Trainingstage.